

## Coronamaatregelen joggingclub Icarus – versie 06/05/2021

Beste clubleden,

De coronapandemie is helaas nog niet voorbij, daarom vragen we met aandrang om **onderstaande richtlijnen** nauwgezet op te willen volgen:

- Houd minstens 1.5m afstand van elkaar tijdens het joggen en bij samenkomst aan sporthal (bij vertrek en terugkeer van looptoer)
  - Probeer ook maximaal met 2 personen naast elkaar lopen. Op kleinere wegen is het aan te raden om zoveel mogelijk achter elkaar lopen met minstens 1,5m tussen.
- De sporthal van Boortmeerbeek is open, maar de kleedkamers zijn niet toegankelijk voor trainingen. Elk clublid staat dus zelf in voor de bewaring van persoonlijke spullen.
- Het dragen van een mondmasker in en rond de sporthal is een verplichting van het gemeentebestuur. Ook tijdens het bijeenkomen op de parking voor en na het lopen, moet er door iedereen een mondmasker worden gedragen. Pas vanaf het starten met lopen mag het mondmasker af.
- Zorg er wel voor dat je steeds een mondmasker op zak hebt, ook tijdens het lopen.
- Sport niet en blijf thuis als je je ziek of griepig voelt. Ga pas weer sporten als het mag van je arts.
- Heb je positief getest op COVID-19 en ben je die week komen lopen? Neem in het kader van de contactopsporing dan graag even contact met ons op via [contact@joggingclubicarus.be](mailto:contact@joggingclubicarus.be).
- Sport ook niet als een huisgenoot symptomen of positief getest heeft op het coronavirus. Ga pas weer sporten als het mag van de arts.
- Heb je koorts gehad en ben je weer koortsvrij? Rust nog even lang als het aantal dagen dat je koorts had. Na bv. 3 dagen koorts, rust dan wat langer uit en wacht dan nog 3 dagen vooraleer opnieuw te sporten.
- Kom je uit vakantie en ben je in een risicogebied (rode of oranje zone, volgens de richtlijnen van [FOD Buitenlandse zaken](#)) geweest, wacht dan 2 weken vooraleer je de groep opnieuw vervoegt.

Welke maatregelen voorzien wij als bestuur?

- Looptrainingen in clubverband kunnen enkel doorgaan, wanneer er een verantwoordelijke aanwezig is. Wanneer dit niet het geval is, kan de training helaas niet doorgaan. We zullen dit tijdig melden per e-mail, check dus zeker jullie mailbox voor de trainingen!
- Er zal door de aanwezige clubverantwoordelijken handontsmetting worden voorzien bij samenkomst aan de sporthal. In de inkom van de sporthal is er ook handgel beschikbaar. Ben je je mondmasker vergeten? Dan kan je er een bekomen bij de aanwezige clubverantwoordelijken.
- In het kader van contactopsporing registreren we ook de naam van de clubleden die zijn komen lopen op dinsdag- en vrijdagavond. Meld je dus graag even aan voor de start van het lopen bij een van de aanwezige bestuursleden. Deze gegevens worden enkel verzameld in het kader van eventuele contactopsporing. We bewaren ze gedurende 14 kalenderdagen en nadien worden deze gegevens verwijderd.
- Bij vragen kan je steeds terecht bij een van de volgende personen: Juul, Jef, Rom, Micheline, Leen, Roger, Mart of Ellen.



We beseffen dat dit een hele reeks maatregelen zijn, maar hechten er belang aan om de nodige voorzorgsmaatregelen te nemen conform de huidig geldende richtlijnen. Dit doen we voor elkaar en om ervoor te zorgen dat onze clubactiviteiten kunnen blijven doorgaan.